

Dank voor het gestelde vertrouwen bij uw mondchirurgische verzorging. In deze brochure vind U een reeks raadgevingen en geruststellingen die U doorheen een comfortabele en vertrouwensvolle genezing zullen loodsen. Uw behandeling loopt verder tot een volledige genezing is bekomen. U bent dus altijd welkom. Wij hopen U hiermede van nut te zijn geweest en wensen U van harte een vlot herstel .

Het Addente team.

# Implantologie in onze praktijk



Bart VANDEWEYER

C  
I

## Wat zijn implantaten?

---

Tandheelkundige implantaten zijn **kunsthouten** die in het kaakbeen vastgezet worden om ontbrekende of verloren tanden te vervangen. Nadat het implantaat is vastgegroeid worden hierop in een volgend stadium tanden geplaatst. Het voordeel van implantaten is dat er een volledige reconstructie van de tanden gemaakt wordt die zeer comfortabel is, zonder de eigen tanden te beslijpen. Implantaten bestaan in verschillende vormen en afmetingen; wij bepalen welke voor u de meest geschikte is.

## Wanneer kiest u voor implantaten?

---

**Als alle tanden ontbreken** en een gewoon kunstgebit geen houvast meer, kunnen implantaten een oplossing bieden:

- implantaten worden geplaatst en met behulp van een kliksysteem wordt een kunstgebit hierop vast geklikt
- implantaten worden geplaatst waarop een brugwerk wordt vastgeschroefd / gecementeerd

Welke de beste oplossing is, kan met ons besproken worden.

**Als één tand ontbreekt**, kan men in de open ruimte een implantaat plaatsen, waarop later een kroon gemaakt wordt. Het grote voordeel is dat er aan de buurtanden niet geslepen moet worden.

**Als enkele tanden ontbreken**, kan het zijn dat de afstand tussen de overgebleven tanden te groot is voor een brug. In dat geval kan men één of meerdere implantaten plaatsen, waardoor een vaste brug toch nog mogelijk wordt.

Na een grondig vooronderzoek met een eventuele CT (dental scan genomen in een ziekenhuis) worden de positie en het type implantaat gekozen. In een eerste fase worden de **implantaten in het kaakbeen** geplaatst. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving en is pijnloos. Uiteraard gebeurt dit in de meest steriele omstandigheden. Om alle risico's op infectie te beperken wordt antibiotica in de meeste gevallen opgestart voor de ingreep. Na de ingreep kan de kaak de eerste dagen wat gezwollen zijn, maar dat wordt (met een voorgeschreven pijnstiller en eventueel ontstekingsremmer) goed verdragen. Afkoeling met ijs kan helpen om de zwelling te beperken.

Het duurt 4 - 6 maanden in de bovenkaak en 2 - 3 maanden in de onderkaak alvorens de implantaten zijn vastgegroeid. Ondertussen mag u eventueel een oude prothese dragen, mits ze enigszins is aangepast. In een tweede fase wordt de **prothese, kroon** of **brug** vervaardigd.

## INSTRUCTIES NA HET PLAATSEN VAN IMPLANTATEN

---

- Zo snel mogelijk na de ingreep moet u een plastic zakje gevuld met **ijsblokjes**, tegen wang of lip houden om de zwelling zoveel mogelijk tegen te gaan. Dit blijft u doen tot u die dag naar bed gaat. Om extreem afkoelen zoveel mogelijk te voorkomen is het verstandig om een dun washandje over het plastic zakje heen te doen.
- Indien er op de wond een **verbandgaasje** is gelegd, moet dit zo lang mogelijk op zijn plaats worden gehouden. U kan bovendien enkel soep of zachte voeding eten die avond. Vermijd warme dranken of voedsel de eerste 24 uur.
- Enig **nabloeden** uit de mond is normaal. Dit veroorzaakt rood gekleurd speeksel, dat soms ten onrechte voor een bloeding wordt aangezien. Indien een echte bloeding (donkerrood!) niet vanzelf stopt, brengt u een opgevouwen vierkant verbandgaasje

(geen watten) op de wonde, waarop u gedurende een uur stevig dichtbij. Indien de wonde onder lip of wang zit, drukt u er stevig met de vinger op. Zonodig herhalen.

Blijft de wonde bloeden, neem dan telefonisch contact met ons op.

- Een **zwellings van lip of wang** kunt u als normaal beschouwen, evenals een temperatuursverhoging tot  $\pm 38,5$  graden C en (eventueel) een onvermogen om de mond normaal te openen. Deze zwelling neemt normaal gesproken na 3 of 4 dagen weer af. Indien de zwelling niet afneemt maar juist toeneemt of indien er een ernstige kloppende pijn optreedt, die niet met de voorgeschreven tabletten is te onderdrukken en die gepaard gaat met hoge koorts (39-40 graden C), neem dan telefonisch contact met ons op.
- Na de eerste dag kunt u in de meeste gevallen normaal **eten en drinken**. De meeste patiënten geven de voorkeur aan een zacht dieet. Het gebruik van alcoholische dranken en roken is zeer nadelig voor elke mondheling in de mond en is ten zeerste af te raden de eerste dagen. Algemeen is de kans op perfecte inheling bij rokers kleiner dan bij niet rokers.
- Zeer belangrijk voor een goede wondgenezing is het goed **reinigen van de mond**. Dus normaal tandenpoetsen, direct na de maaltijden, echter niet aan de kant waar de ingreep heeft plaats gevonden. Om de wond schoon te houden wordt een spoelmiddel voorgeschreven. (Corsodyl, Hextril, Peri-aid ...) Spoelen mag pas vanaf de dag na de ingreep.
- De meeste wonden worden gehecht. In de meeste gevallen worden **hechtingen** gebruikt die niet vanzelf oplossen. Deze hechtingen moeten na 7 tot 10 dagen worden verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak.

## De nazorg

---

**In een later stadium** blijft ook voor implantaten een goede mondhygiëne noodzakelijk. Goed en geregeld poetsen is dus de boodschap. U moet ook weten dat roken de kans op mislukking verhoogt.